

中国妇幼保健协会

中妇幼便函〔2026〕247号

中国妇幼保健协会关于举办 “中西医结合技术在女性生殖健康与抗衰中的运用” 培训班的通知

各级妇幼保健机构、各医疗机构、社区卫生服务中心：

随着社会的发展和人们生活水平的提高，女性对自身生殖健康和抗衰老的关注度日益提升；中医外治法作为传统医学的重要组成部分，在女性生殖健康和抗衰老领域具有独特的优势和广阔的应用前景；其通过经络、穴位的刺激与调节，达到调和气血、平衡阴阳、延缓衰老的目的，且安全有效、副作用小，深受广大女性的青睐。为了进一步推广中医适宜技术的应用，提高相关从业人员的专业技术水平，结合妇幼保健机构临床需求，中国妇幼保健协会定于2026年9月17日—20日在上海举办“中西医结合技术在女性生殖健康与抗衰中的运用”培训班。内容涵盖中医外治法基础理论、特色外治技术实操和临床案例分析与经验分享。具体事宜通知如下：

一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

承办单位：中国妇幼保健协会妇幼健康培训合作单位

协办单位：复旦大学附属妇产科医院（中西医结合科）

二、培训对象

各级妇幼保健机构、医疗机构从事中医科、妇科、美容科、康复科、理疗科、针灸推拿科等相关科室的医护人员；以及女性健康管理及抗衰老服务的相关专业人员；对中医外治法在女性抗衰老应用感兴趣的中医爱好者及相关专业在校学生。本期拟招生50人。

三、培训时间及地点

（一）报到时间：2026年9月17日报到

（二）培训时间：2026年9月18日—20日

（三）培训地点：复旦大学附属妇产科医院（杨浦院区）

（地址：上海市杨浦区沈阳路128号，交通路线见附件3）

四、培训内容

（一）中医外治法在女性生殖相关疾病中的应用

1. 女性生殖健康相关中医外治法技术简介

2. 中医外治法在女性生殖相关疾病中的临床应用

（二）女性衰老的中医理论与机制研究

1. 传统中医女性衰老核心理论

2. 阴阳消长失衡与机体衰老内在关联

3. 气血盈亏失常与全身多维度衰老机制

4. 气机阻滞、浊瘀内停诱发早衰的病理机制

（三）针灸推拿疗法在女性抗衰美容中的应用

1. 面针抗衰与面部年轻化

2. 女性衰老的中医理论与机制研究中医外治法基础与理论

3. 中医外治法在生殖衰老及激素稳态中的应用

4. 推拿技术在女性生殖健康与体重管理中的应用

五、其他事项

（一）培训费用：3600元/人（含资料、实操材料、中午简餐），住宿费及交通费用自理，回单位报销。

（二）报名方式：登录中国妇幼保健协会会议报名系统（见附件2）报名及缴费（培训班名额有限，接收顺序以缴费顺序为准，收满为止）。

（三）经理论与实操考核合格的学员，由中国妇幼保健协会颁发培训结业证书，开班前将本人一寸彩色证件照电子版一份交会务组老师。

（四）汇款信息：

收款单位：中国妇幼保健协会

开 户 行：招商银行北京万泉河支行

账户号：110906850910605

汇款请备注：中西医结合技术在女性生殖健康与抗衰中的运用培训班+姓名

（五）联系人及联系方式

康老师：19117391280（同微信）

李老师：15203845153（同微信），邮箱：2295612443@qq.com

附件：1. 课程安排

2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

3. 授课专家简介

4. 交通路线图



附件1

中西医结合技术在女性生殖健康与抗衰中的运用培训班

课程安排

2026年9月17—20日		
时间	课程内容	主持（授课）
9月17日 14:00-17:00	报到	会务组李老师
9月18日 8:15-8:30	开班仪式	中国妇幼保健协会
8:30-11:30	女性生殖健康相关中医外治法技术简介中医外治法在女性生殖相关疾病中的临床应用	王莉 主任医师 复旦大学附属妇产科医院 中西医结合科主任
13:30-15:30	女性生殖健康相关中医外治法技术实操	王莉 (助教岳亚琳、陈静雯)
15:45-18:45	每日实操及考核	王莉 (助教岳亚琳、陈静雯)
9月19日 08:30-11:30	针灸推拿疗法在女性抗衰美容中的应用	赵琛 主任医师 上海中医药大学针灸推拿 学院院长
13:30-15:30	针灸推拿疗法在女性抗衰美容中的应用实操	赵琛 (助教解雪云、管翀)
15:45-18:45	每日实操及考核	赵琛 (助教解雪云、管翀)
9月20日 8:30-10:00	中医外治法在生殖衰老及激素稳态中的应用	董莉 主任医师 上海中医药大学附属岳阳中 医结合医院妇科主任
10:15-11:45	推拿技术在女性生殖健康与体重管理中的应用	韩忠 主任医师 上海中医药大学客座教授
13:30-16:30	每日实操及考核	会务组

如遇调整，以实际课程安排为准。

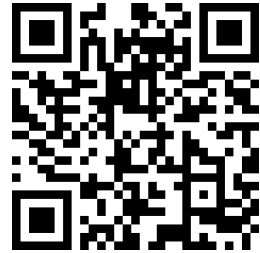
附件2

中国妇幼保健协会报名系统使用说明

会议名称：“中西医结合技术在女性生殖健康与抗衰中的运用”培训班
协会报名系统涵盖以下功能：报名缴费、退费申请。

报名缴费及发票：

1. 扫描二维码选择会议报名。扫码进入后，在《帮助中心》有详细报名教程。
2. 如有协会会员单位优惠，输入单位全称，系统自动识别是否是会员单位。
3. 线上支付直接选择微信或者支付宝支付。转账支付的请上传转账截图，审核通过后系统才能自动开具发票。
4. 退费在会议开始之前可以申请。线上支付：扫描报名二维码，在《订单管理》申请退费，注明退费原因即可。线下支付退费请加苑福仁微信办理。
5. 发票信息。填写单位发票抬头、税号和邮箱。邮箱用于会后收取发票，请认真填写。会议结束后7个工作日内发票发送到您报名填写邮箱，扫描报名二维码，在个人中心可以查看和下载发票。



报名系统和发票联系人：苑福仁 13311319458（微信是免同意通过的，添加好友后直接发消息：参会人姓名—会议名称—需要解决问题）

授课专家简介

王 莉 主任医师，博士研究生导师

复旦大学附属妇产科医院中西医结合科主任，俞瑾全国名老中医传承工作室负责人。兼任中国中西医结合学会妇产科专业委员会常委，中华中医药学会妇产科分会委员，上海市中西医结合学会妇产科专委会主任委员，上海市中医药学会妇产科分会副主任委员。国家岐黄工程第二批西学中优才，“十四五”规划教材《中西医结合妇产科学》副主编。擅长多囊卵巢综合征（PCOS）、子宫内膜异位症、女性不孕症、月经失调、盆腔炎、复发性流产等妇科及生殖内分泌紊乱疾病的中西医结合诊治。

董 莉 主任医师，博士生导师

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院妇科主任，上海中医药大学岳阳临床医学院中西医结合妇科学教研室主任，国家级非物质文化遗产项目“朱氏妇科疗法”上海市代表性传承人；国家中医药管理局优秀中医临床人才，上海市中医药领军人才。兼任：中国中医药信息研究会妇科分会副会长、中国中医药研究促进会妇科流派分会副会长、中华中医药学会妇科分会常务委员、上海市中西医结合学会生殖分会主任委员、上海市中医药学会学术流派分会副主任委员等职。

赵 琛 针灸推拿学博士，主任医师，博士生导师

现任上海中医药大学针灸推拿学院院长，兼任中国针灸学会面针专业委员会主任委员，中国针灸学会痛症委员会副主任委员，中国针灸学会学科与学术工作委员会委员、中华中医药学会外治分会委员、上海针灸学会理事等；一流本科专业建设项目负责人，“十四五”规划教材《针灸学》副主编，教育部高等学校中医学类专业指导委

员会《针灸学》课程联盟副理事长。主要从事针灸刺法灸法学的教学、临床与效应机制研究，探索传统刺法灸法学现代教学体系改革，先后主持承担或参与国家自然科学基金项目 10 余项，参与国家 973 计划“灸法作用的基本原理与应用规律研究”和上海市重点学科“针灸推拿学”建设，发表论文 70 余篇。作为主要完成人获国家科技进步二等奖一项；上海市教学成果奖一等奖一项，二等奖两项。致力于针灸延缓衰老及老年相关疾病的临床与效应研究。在针灸治疗衰老相关疾病，包括各类退行性疾病、帕金森、认知障碍、卵巢早衰、肿瘤康复等以及体质调理中具有热灸温通温补并重的诊疗特色。

韩 忠 主任中医师

上海中医药大学客座教授，李鼎名师工作室骨干成员，上海同济大学附属东方医院国际部特聘专家，非物质文化遗产丁氏一指禅推拿第四代传人。从事中医临床 40 余年，参编著作包括：《新编中国针灸学》《国际针灸学教程》《重编针灸推拿学辞典》、《现代中医药应用与研究大系》《中国针灸手册》《一指禅推拿真传》等， 是国家标准《腧穴与定位》（第二版）修订者之一。在“治未病”与健康管理方面，提倡导引与食疗的综合运用。擅长针灸推拿治疗神经与肌肉系统病症、精神神经症、免疫系统疾病。

附件4

交通路线图

培训地点：上海复旦大学附属妇产科医院（杨浦院区）

地 址：上海市杨浦区沈阳路128号



交通路线推荐：

一、上海站

（一）打车出行

约11公里，预计26—30分钟，预估费用：28.7-45元。

（二）公共交通

方案：乘坐地铁4号线内圈（宝山路方向）坐4站到大连路，换乘12号线（金海路方向）坐2站，在宁国路5号口出。

二、上海虹桥站

（一）打车出行

约28公里，预计50—60分钟，预估费用：66-90元。

（二）公共交通

方案1：乘坐地铁10号线（基隆路方向）坐16站到天潼路，换乘12号线（金海路方向），在宁国路5号口出。